

1岁、2岁、3岁、9岁孩子的每周计划表

夏洛特·梅森教育法

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30	早餐	早餐	早餐	早餐	早餐
9	认识艺术家 图画 学习/人物小传 *林布兰	音乐课 作曲家 学习 *在线收听	音乐课 爱国歌曲 *在线收听 历史和歌词	音乐课 学习赞美诗 *在线收听历史 和歌词	美术课 *与孩子们一起 画画
9:15 3岁孩子填色 2岁孩子填色	抄写 *文章 *手写体 练习	抄写 *文章 *手写体 练习	抄写 *文章 *手写体 练习	抄写 *文章 *手写体 练习	抄写 *文章 *手写体 练习
9:30 SSGMR	数学课 *抄写 *一分钟训练 *卡片游戏	数学课 *抄写 *一分钟训练 *卡片游戏	数学课 *抄写 *一分钟训练 *卡片游戏	数学课 *抄写 *一分钟训练 *卡片游戏	数学课 *抄写 *一分钟训练 *卡片游戏
10:00 看视频	拼写 训练, A 部分	拼写 训练, B 部分	拼写 训练, C 部分 测验 1	拼写 测验 2	词汇
10:15 看视频	语法 *口头练习	语法 *口头练习	语法 *口头练习	语法 *口头练习	语法 *口头练习
10:30	吃零食、 休息 *	吃零食、 休息 *	吃零食、 休息 *	吃零食、 休息 *	吃零食、 休息
10:45 活动 1	历史课 *短课、 叙述	历史课 *短课、 叙述	历史课 *短课、 叙述	历史课 *短课、 叙述	历史课 *短课、 叙述
11:00 活动 2	科学课 *思考 创造 提供练习册	科学课 *科学学习 伽利略/居里夫 人	科学课 *思考 创造 提供练习册	科学课 *做实验	科学课 *大自然 笔记本
11:15	户外				
12:30	午餐 朗读				

日常计划表

	9岁孩子	3岁孩子	2岁孩子	1岁孩子
8:30	早餐			
9:00	美术课、音乐课			
9:15	抄写	填色	填色	
9:30	数学课	《稳扎稳打》 课程	《稳扎稳打》 课程	《稳扎稳打》 课程
10:00	拼写	看视频	看视频	小睡
10:15	语法	看视频	看视频	小睡
10:30	零食			小睡
10:45	历史课	活动 1	活动 1	小睡
11:00	科学课	活动 2	活动 2	小睡
11:15	户外			
12:30	午餐、朗读			

- 15分钟读篇小故事，或孩子自己读。
- 15分钟抄写
- 15分钟数学抄写：每日数学知识
 - ◆ 数学课一分钟训练
- 15分钟数学学习表
- 15分钟语法：口头练习、写字板
- 15分钟拼写：口头练习、练习册
- 15分钟历史课：阅读，叙述（说明）
- 15分钟诗歌：每周学习一首诗歌（不要求背诵）